



Teilnahmeberechtigung

Das Angebot des Hochschulsports der Universität Mannheim richtet sich an die Studierenden und Beschäftigten der Universität Mannheim. Aufgrund von Kooperationsvereinbarungen zwischen der Universität Mannheim und anderen Hochschulen genießen auch deren Studierende in Bezug auf die Angebote des Hochschulsports Studierendenstatus in Mannheim. In diesem Semester betrifft dies die Studierenden der folgenden Hochschulen:

- DHBW Mannheim
- Hochschule Ludwigshafen
- Hochschule Mannheim
- Staatliche Hochschule für Musik und Darstellende Kunst Mannheim

Darüber hinaus können noch die Mitglieder der folgenden Einrichtungen am Sportbetrieb nach Buchung einer SportsCard teilnehmen:

- Popakademie Mannheim *
- Absolventum Mannheim e.V. *
- Fanclub des Hochschulsports e.V. *
- Fröbel Seminar
- Bundesagentur für Arbeit (HdBA) *
- Mannheim Business School (MBS)
- Universität Heidelberg
- Universität Mannheim Service und Marketing GmbH
- Zentrum für Europäische Wirtschaftsforschung (ZEW)

Sowie die Mitarbeiter der Universität Mannheim, Hochschule Mannheim und DHBW Mannheim. Die SportsCard ist gleichzeitig Ihr persönliches Teilnahme ticket und ist nicht übertragbar. Sie ist grundsätzlich mit einem gültigen Studierendenausweis, gültiger Immatrikulationsbescheinigung oder Mitarbeiternachweis, bzw. Mitgliedsausweis vorzulegen. Im Zweifelsfall kann die Vorlage eines gültigen Personalausweises verlangt werden.

* gebührenpflichtig

Anmeldung

Der Erwerb der Fitnesscard ist grundsätzlich nur über das Internet möglich. Es gelten die Anmelde- und Teilnahmebedingungen vom Institut für Sport der Universität Mannheim. Weitere Informationen hierzu finden Sie unter: www.uni-mannheim.de/sport/informationen/index.html

Bezahlung

Die Gebühr wird bei der Online-Anmeldung per SEPA-Lastschriftmandat vom angegebenen Konto der/des Teilnehmerin/Teilnehmers eingezogen. Die bei der Online-Anmeldung erstellten SEPA-Mandate (Lastschriftmandat) sind innerhalb von 5 Tagen nach Anmeldung im Office des Hochschulsports oder dem Fitness- und Kraftstudio in D2 unterschrieben abzugeben, andernfalls erfolgt eine automatische Stornierung.

Die auszudruckende Buchungsbestätigung dient als FitnessCard und ist nur in Verbindung mit einem Studierendenausweis, Dienst- oder Mitgliedsausweis gültig. Die FitnessCard ist bei jedem Besuch am Info-Point vorzuzeigen. Es besteht auch während der Öffnungszeiten am Info-Point eine Möglichkeit zur Internetanmeldung für unser Fitness- und Kraftstudio D2.

Bei Online-Anmeldungen wird bei falschen Angaben der Bankverbindung und/oder nicht gedecktem Konto eine Bearbeitungsgebühr von €10,00 in Rechnung gestellt.

Universität Mannheim Institut für Sport

Studioleitung Michelle Högermeyer & Roman Leonhard Knab

Fitness- und Kraftstudio D2 www.uni-mannheim.de/sport/d2
D 2, 5-8; 2. OG
68159 Mannheim

E-Mail: d2@sport.uni-mannheim.de
Telefon: 0621 / 12 80 70 11



Öffnungszeiten: Mo-Fr 08.30-22.30 Uhr
Sa+So und an Feiertagen 10.00-20.00 Uhr

Unser Fitness- und Kraftstudio D2 ist ganzjährig geöffnet und bleibt nur an folgenden Tagen geschlossen: Weihnachtsfeiertage, Silvester, Neujahr und Karfreitag.



Like us on facebook:
www.facebook.com/UniMannheimSport



Fitness- und Kraftstudio D2

D2, 5-8 | 68165 Mannheim



- Flexible Laufzeiten
- Keine Kündigung notwendig
- Einstieg jederzeit möglich

Fitness- und Kraftstudio D2

FitnessCard

Deine Eintrittskarte für das Fitness- und Kraftstudio D2 der Universität Mannheim

Unsere Vorteile

- Flexible Laufzeiten
- Keine Aufnahmegebühr
- Keine Kündigungsfrist
- Attraktives Kursangebot inklusive
- Einfache Buchung über das Internet
- Kostenfreies Probetraining

Unser Studio

- Mehr Spaß beim Training – mach dich fit
- Einführung in das Gerätetraining
- Personaltraining
- Ernährungsberatung

Unsere Tarife

- Keine Kündigung notwendig
- Einstieg jederzeit möglich
- Early Bird Tarif Training bis 15:30
- All Day Tarif Training jederzeit innerhalb der Öffnungszeiten

Unsere Öffnungszeiten

Mo-Fr 08.30-22.30 Uhr
Sa+So und an Feiertagen 10.00-20.00 Uhr

Mehr Infos unter:
www.uni-mannheim.de/sport/d2



Liebe Studierende,

das Institut für Sport konnte dank der großartigen Unterstützung der Universität Mannheim und des Fanclubs des Hochschulsports in D2 ein zentral gelegenes Fitnessstudio anmieten und einrichten. Um den Gerätepark auf hohem Niveau halten zu können, verbunden mit attraktiven Nutzungszeiten und individuellen Trainerstunden, ist für die Nutzung unseres Fitness- und Kraftstudios D2 der Erwerb einer FitnessCard erforderlich. Die FitnessCard berechtigt den/die Studierende/n für die gebuchte Zeitspanne zur Nutzung des Fitnessraums in unserem Fitness- und Kraftstudio D2. Die FitnessCard ist jederzeit buchbar, es gibt keine automatische Buchungsverlängerung. Mit der FitnessCard kann an beliebig vielen Tagen zu den jeweils gültigen Tarifzeiten trainiert werden (Early Bird bis 15.30 Uhr, All Day jederzeit innerhalb der Öffnungszeiten).

HIERFÜR BIETEN WIR IHNEN INDIVIDUELLE TARIFE AN:

Laufzeit	Studierende/Mitarbeiter		Vereinsmitglieder	
	Early Bird	All Day	Early Bird	All Day
1 Monat	15,00 €	19,00 €	19,00 €	24,00 €
3 Monate	36,00 €	49,00 €	49,00 €	64,00 €
6 Monate	66,00 €	89,00 €	89,00 €	119,00 €
12 Monate	120,00 €	159,00 €	159,00 €	219,00 €
10-er Karte	20,00 €	30,00 €	-	-

▼ Einführung in das Gerätetraining

Dieser Kurs bietet eine umfassende Einführung, welche die Basis für das spätere Training bildet. Aus diesem Grund empfehlen wir allen Einsteigerinnen und Einsteigern die Teilnahme an einem Einführungskurs. Ebenso richtet sich der Einführungskurs an alle, die bereits erste Erfahrungen gesammelt haben und sie nun wieder auffrischen möchten. Ein individuell erstellter Trainingsplan und die vermittelten Trainingsgrundlagen sind optimale Voraussetzungen, um ein effektives Training und positives Trainingserlebnis zu erfahren.

Die kostenfreien Einführungstermine mit Terminvereinbarung werden im Internet veröffentlicht. Weitere Informationen finden Sie unter folgendem Link:

www.uni-mannheim.de/sport/d2

▼ Personal Training

Das Personal Training bietet eine individuelle Betreuung und richtet sich ausschließlich an fortgeschrittene Anfänger und Fortgeschrittene. Neben der Erstellung eines Trainingsplans können ebenfalls neue Trainingsformen und -inhalte vermittelt werden, um die jeweiligen sportlichen Ziele effektiv zu erreichen.

Die kostenfreien Termine mit Terminvereinbarung werden im Internet veröffentlicht. Weitere Informationen finden Sie unter folgendem Link:

www.uni-mannheim.de/sport/d2

▼ Workout Quickies – Fitnessstraining in Kleingruppen

Ergänzend zu den Trainingsmöglichkeiten bieten wir zusätzliche Fitnesskurse in Kleingruppen im Fitnessstudio D2 an. Hierzu sind eine vorherige Anmeldung sowie der Besitz einer FitnessCard notwendig, weitere Kosten fallen nicht an. Bei einer Kursdauer von maximal 30 Minuten kann das Training mit folgenden Kursen abgerundet und ergänzt werden: Bauch Intensiv, Athletiktraining, RopeSkipping, Functional Fitness, aktiver Rücken u.v.m.

Weitere Informationen sowie die Anmeldung finden Sie unter folgendem Link:

www.uni-mannheim.de/sport/d2

